



## Lerncoaching – Konzept

Seit dem Schuljahr 2025/26 bietet die Gemeinschaftsschule Niebüll für ihre Schülerinnen und Schüler eine Lerncoachingberatung an.

### **Was ist Lerncoaching?**

Lerncoaching ist ein freiwilliges Unterstützungsangebot für Schüler und Schülerinnen, die sich beim Lernen unsicher fühlen oder ihre Lernstrategien verbessern möchten. Im Unterschied zu Nachhilfe oder Beratung geht es nicht um Fachinhalte, sondern um dich: deine Ziele, deine Motivation und deine Art zu lernen.

### **Wann macht Lerncoaching Sinn?**

- Wenn Prüfungsangst dich blockiert.
- Wenn du trotz Lernen keine guten Ergebnisse erreichst.
- Wenn dir Motivation oder Struktur fehlen.
- Wenn du Stress hast, dich oft unter Druck setzt oder Schwierigkeiten hast, dich zu konzentrieren.
- Wenn Schule, Freizeit und Familie aus dem Gleichgewicht geraten.

### **Wie läuft es ab?**

- Zunächst gibt es ein Erstgespräch, indem du dein Anliegen schilderst.
- Gemeinsam wird überlegt, wie viele Termine sinnvoll sind (ein Gespräch dauert ca. 30 Minuten).
- Die Treffen finden während der Schulzeit in einem „Coachingraum“ statt.
- Inhalte bleiben vertraulich – Lerncoaching unterliegt der Schweigepflicht.

### **Was bringt es dir?**

- Du findest heraus, welche Lernstrategien am besten zu dir passen.
- Du lernst, Prüfungen und Herausforderungen gelassener zu begegnen.
- Du kannst deine Ziele klarer formulieren und erreichbarer machen.
- Du stärkst dein Selbstvertrauen im Umgang mit Schule und Lernen.

### **Kontakt & Anmeldung**

Wenn du Interesse hast, melde dich per E-Mail oder persönlich bei Frau Rießen, Herr Sander oder Frau Feindt.