

# WPU „Wir als Verbraucher“

## Was machen wir?

Wir lernen im Klassenraum und stellen leckere Gerichte in der Schulküche her.

Im 7. Schuljahr lernen wir, in unserer modernen Konsumgesellschaft clevere Entscheidungen zu treffen. Wir lernen, unser Essverhalten zu verstehen und uns bewusst und gesund zu ernähren. Wir werden Lebensmittel kritisch auswählen und leckere Gerichte herstellen. Dazu gehören Grundtechniken und das Organisieren von Arbeitsabläufen. Auch unser Handeln als Konsument werden wir genauer untersuchen und der Frage auf den Grund gehen, wie man sinnvoll mit Geld umgeht. Wir lernen uns als Teil der Gemeinschaft zu verstehen und Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten zu finden.

## Ausblick für den 8. bis 10. Jahrgang:

- Lebensplanung in Beruf, Familie und Freizeit (Ehrenamt, Verantwortung für andere,...)
- Einflüsse im Alltag (Essgewohnheiten früher und heute in Schule, Beruf und Familie)
- Zusammenhang zwischen Nahrung, Ernährung und Gesundheit
- Elektronische Medien (eigene Bedürfnisse, Einflussfaktoren, Manipulation)
- Fairer Handel
- Finanzmanagement (Banken, Kredite, Verschuldung,...)
- Ernährungslehre (Lebensmittelqualität, Inhaltsstoffe, Zusatzstoffe, Geschmacksstoffe, Fertiggericht, ...)
- Teilnahme an Wettbewerben
- Kulinarische Weltreise (Essgewohnheiten anderer Länder, Rezepte ausprobieren)
- Feste für verschiedene Anlässe planen (und feiern)
- Projektfahrten zu Verbraucherberatungsstellen und aktuellen Messen (z. B. Hamburg/Berlin)

## Was lernst du?

Du lernst Techniken der Nahrungszubereitung kennen und probierst sie aus.

Du arbeitest oft im Team, besonders in der Schulküche.

Du lernst, theoretische Grundlagen der gesunden Ernährung praktisch umzusetzen.

Du untersuchst eigene und fremde Esskulturen.

Du planst, organisierst und führst Feste und Feiern durch.

Du denkst über deinen Konsum- und Lebensstil nach.

Du lernst dich im Dschungel der Angebote zurechtzufinden.

Du erforschst die Verkaufstricks in Supermärkten und in der Werbung.

Du erkennst, wie man sinnvoll mit Geld umgeht.

Du erprobst in Rollenspielen, Lösungen für Konflikte zu finden.

Du nimmst an Wettbewerben wie z. B. „Jugend testet“ teil.

Du recherchierst Informationen, um ein cleverer Verbraucher zu werden.

***Insgesamt lernst du, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen,  
um später auf eigenen Füßen zu stehen.***

## Wer sollte diesen WPU wählen?

Um am WPU „Wir als Verbraucher“ erfolgreich teilnehmen zu können, solltest du

- an den genannten theoretischen Themen Interesse haben.
- Spaß daran haben, in der Schulküche zu arbeiten.
- neugierig auf interessante und auch ungewohnte Speisen sein.
- bereit sein, im Team etwas Neues auszuprobieren.
- Lust haben, Themen selbst zu erarbeiten und vorzustellen.

## Wie werden deine Leistungen bewertet?

Außer schriftlichen Tests und praktischen Prüfungen werden auch Vorträge, Präsentationen, Leistungen in Wettbewerben, selbst geplante Aktionen und deine Mitarbeit bewertet.

## Was ist noch ganz wichtig?

- Du benötigst eine Schürze (altes T-Shirt) und ggf. ein Haarband für den praktischen Unterricht.
- Für jede Praxisstunde fällt ein Unkostenbeitrag von 1,20 – 1,50 € an.
- Eine Mappe für Arbeitsunterlagen mit Klarsichthüllen für die Rezepte ist erforderlich.
- Die Kosten für verpflichtende außerschulische Termine musst du selbst tragen.