

Projektangebot Projektwoche 2018

Projektbezeichnung: FIT UND GESUND		
<p>Projektleiter (Name, Tel., Mail):</p> <p>S. Baggesen S.Baggesen@Gemeinschaftsschule-Niebuell.de</p> <p>L. Lorenzen L.Lorenzen@Gemeinschaftsschule-Niebuell.de</p>	<p>Das benötige ich für die Durchführung (Raumwünsche, Werkzeug, Material, Geräte, Helfer,...):</p> <p>Sporthalle (1/3), ggf. Rasenfläche Schulküche</p> <p style="margin-left: 20px;">➤ Jeweils Hälfte der Zeit</p>	
<p>Wo findet das Projekt statt: GMS Niebüll (Sporthalle/ggf. Rasenfläche + Schulküche)</p>	<p>Das benötige ich für die Präsentation: Zugriff auf Küche/ Stellwand</p>	
<p>Projekt vorgesehen für Klassenstufe(n): Klasse 7-9</p>	<p>Teilnehmerzahl: max. 20</p>	<p>Teilnehmerkosten: ca. 5-8 € für Früchte, Gemüse etc.</p>
<p>Kurze Beschreibung des Projektes:</p> <p>In diesem Projekt geht es um körperliche Fitness und gesunde Ernährung. In beides sollt ihr einen theoretischen und vor allem praktischen Einblick bekommen. Wir werden uns körperlich betätigen (Fitness-Aerobic, Step-Aerobic, leichtes Krafttraining, Entspannungsübungen) und gesunde schmackhafte Kleinigkeiten (z.B. Smoothies, Dips) zubereiten und verzehren.</p> <p>Ziel ist es, diese Dinge auch in den Alltag zu übertragen.</p> <p>Wenn ihr Lust habt euch sportlich auszupowern und danach leckere gesunde Dinge zuzubereiten, dann seid ihr bei uns genau richtig!</p>		