

# Projektangebot Projektwoche 2018

**Projektbezeichnung:** „Beachvolleyball-Camp in St. Peter Ording“

<p><b>Projektleiter</b> (Name, Tel., Mail):</p> <p><b>Christian Knies</b> C.Knies@Gemeinschaftsschule-Niebuell.de</p> <p><b>Dennis Keyser</b></p>		<p><b>Das benötige ich für die Durchführung</b> (Raumwünsche, Werkzeug, Material, Geräte, Helfer,...):</p> <p><b>Volleybälle, Laibchen, alternative Sportgeräte.</b></p> <p><b>Kleinbus vom TSV RW Niebüll.</b></p>	
<p><b>Wo findet das Projekt statt:</b> St.Peter Ording – Campingplatz Biehl (Bei Klugmanns am Strand)</p>		<p><b>Das benötige ich für die Präsentation:</b> Rasenfläche vor der Schule für ein Beachvolleyballnetz.</p>	
<p><b>Projekt vorgesehen für Klassenstufe(n):</b> Klasse 7-9</p>	<p><b>Teilnehmerzahl:</b> ! Min.: 12 Schüler ! Max.: 24 Schüler</p>	<p><b>Teilnehmerkosten:</b> 50,- Euro für Anreise, Zeltplatz, Verpflegung, Therme</p>	
<p><b>Kurze Beschreibung des Projektes:</b></p> <p>Wir möchten mit euch ein Sportcamp durchführen und zeigen, dass im Sportbereich über Zielsetzungen mit Fitness und körperlicher, sportbetonter Arbeit auf der einen Seite sowie Regeneration auf der anderen Seite viel Spaß entsteht. Wir werden dort sehr viel Laufen, Krafttraining betreiben und eure Fitness verbessern. Da wir uns direkt am Strand von St. Peter Ording befinden, geschieht vieles im Sand bzw. über die Sportart Beachvolleyball.</p> <p><b>Montag</b> Anreise mit Start zu 10.00 Uhr, Aufbau des Camps, Fitnessseinheit 1, Beachvolleyball 1, Abendessen, Regenerationseinheit, Nachtruhe.</p> <p><b>Dienstag</b> Früh aufstehen, Fitnessseinheit 2, Frühstück, Beachvolleyball 2, Mittagssnacks, Pause, Beachvolleyball 3, Regenerationseinheit in der Dünentherme, Nachtruhe</p> <p><b>Mittwoch</b> Früh aufstehen, Fitnessseinheit 3, Frühstück, Campräumung, Abreise zu 11.00 Uhr</p> <p><b>Besonderheit:</b> es wird auch ein Regenerationseinheit in der Dünentherme durchgeführt. Ihr merkt: <b>Voraussetzungen</b> sind eine gewisse Grundsportlichkeit/Fitness, um den Anforderungen gewachsen zu sein.</p> <p><b>Vortreffen am:</b> Montag, den 18.6.2018 um 11.10 Uhr in der Sporthalle. Dort besprechen wir dann Details und Aufgaben, die noch zu erledigen sind. Bei Fragen, dürft ihr euch gerne auch im Vorfeld an Herrn Knies wenden.</p>			