Projektangebot Projektwoche 2018

Selbstverteidigung für Mädchen sowie Projektbezeichnung: einige Fitnesseinheiten Projektleiter (Name, Tel., Mail): Das benötige ich für die Durchführung (Raumwünsche, M. Rosenberg Werkzeug, Material, Geräte, Helfer,...): A. Feindt a.feindt@gemeinschaftsschule-Sportsachen, Isomatte/Trainingsmatte, niebuell.de großer Raum mit Smartboard Wo findet das Projekt statt: Das benötige ich für die **Präsentation:** Klassenraum oder Rasen Platz, Isomatte/Trainingsmatte

Projekt vorgesehen	Teilnehmerzahl:	Teilnehmerkosten:
für Klassenstufe(n):	! Min.:	*/*
5 – 9	! Max.: 20	

Kurze Beschreibung des Projektes:

"Dein Körper gehört DIR"

Wir wollen uns mit "Nein"-sagen und dem Recht am eigenen Körper beschäftigen.

Außerdem werden wir einige Kniffe und Tricks zur Selbstverteidigung üben.

Damit wir uns körperlich fit fühlen, wollen wir auch verschiedene Fitnesseinheiten ausprobieren beziehungsweise selber erstellen.

Hast du darauf Lust? Dann bring viel TRINKEN und gute Laune mit!