

Projektbeschreibungen 8. Klasse

Projekt 3: **Fit und gesund**

Projektleitung: L. Lorenzen, S. Baggesen

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

In diesem Projekt geht es um körperliche Fitness und gesunde Ernährung. In beides sollt ihr einen theoretischen und vor allem praktischen Einblick bekommen. Wir werden uns sportlich betätigen (Fitness-Aerobic, Step-Aerobic, leichtes Krafttraining, Entspannungsübungen, Massagetechniken) und gesunde schmackhafte Kleinigkeiten (z.B. Smoothies, Dips) zubereiten und verzehren.

Ziel ist es, dass ihr diese Dinge auch in euren Alltag übertragen könnt.

Wenn ihr Lust habt, euch sportlich auszupeinern und danach leckere gesunde Dinge zuzubereiten, dann seid ihr bei uns genau richtig.

Projekt 4: **Wir malen Niebüll.**

Projektleitung: E. Knaack

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Bei einer kleinen Tour durch Niebüll suchen wir malenswerte Motive und machen Skizzen. Wieder im Kunstraum verwenden wir die schönsten Motive für kleine Aquarelle.

Wir beenden die Projektwoche mit einer kleinen Kunst Ausstellung. Bedingung für dieses Projekt ist die Lust am Malen!

Projekt 5: **Programmiersprache Pure BASIC**

Projektleitung: A. Spintge

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Wir lernen die Programmiersprache Pure BASIC kennen und programmieren ein einfaches Spiel.

Projekt 6: **Filzen**

Projektleitung: S. Bantleon, W. Rießen

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Wir wollen kleine Dinge wie Blüten filzen und eine Handytasche anfertigen.

Projekt 7: **#CAFÉ**

Projektleitung: G. Hahn, S. Matthiesen

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

Café gründen # planen # Speisekarte erstellen # dekorieren # organisieren
einkaufen # backen # bedienen # verkaufen

Projekt 8: Die Schreibwerkstatt

Projektleitung: J. Ebberg-Suhr

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen.

(M. Twain)

In der Literaturwerkstatt verfassen und gestalten wir unterschiedliche Texte zu Bildern, zur Musik, zu Fotos, zu Gegenständen, zu literarischen Werken anderer Menschen,....

Projekt 12: Wanderfahrt mit dem Kanu

Projektleitung: C. Lüpcke, H. Schild

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: 10,00 €

Projektbeschreibung:

Wir wollen mit dem Kanu die kleinen Flüsse im deutsch-dänischen Grenzgebiet erkunden. Wir werden in Rens auf der Süderau starten und unser erstes Lager in der dänischen Wildnis aufschlagen. Am zweiten Tag paddeln wir dann in die Stadt Tondern und übernachten beim ansässigen Ruderklub. Am letzten Tag befahren wir die Wiedau und überqueren auch den Rudebøller See. An seinem westlichen Ende bauen wir unsere Zelte ein letztes Mal auf einem offiziellen Kanurastplatz auf. Wir werden auf der Fahrt gemeinsam kochen, abends grillen und ein Lagerfeuer entfachen. Wer über einen Angelschein verfügt, darf auch gerne seine eigene Angel mitbringen.

Dieses Projekt richtet sich an abenteuerlustige Schülerinnen und Schüler, die gerne sportlichen Aktivitäten in der Natur nachgehen und im Zelt übernachten.

Voraussetzungen:

Schwimmabzeichen in Bronze;

Keine Krankheiten, die eine wassersportliche Ausdauerbelastung verbieten;

Bereitschaft, in einem Zelt in der Wildnis zu übernachten;

Bereitschaft, sich mit seinen Fähigkeiten in eine Gemeinschaft einzubringen.

Bereitschaft der Eltern, die Schülerinnen und Schüler in Fahrgemeinschaften zum Start- und Zielort zu bringen.

Projekt 14: DIY Nützliches & Schönes

Projektleitung: J. Suxstorf-Raetsch, S. Callsen

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Wir stellen kleine Gebrauchsgegenstände her und erlernen dabei verschiedene Techniken.

Projekt 15: Fahrradfahren in NF

Projektleitung: K. Mellace, V. Hansen, M. Vosgerau

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: 10,00 €

Projektbeschreibung:

Mit dem Fahrrad Nordfriesland und seine schönen Ausflugsziele erkunden. Auf dem Plan stehen unter anderem der Barfußpark in Neukirchen und der Badensee in Ladelund.

Projekt 16: Rockband

Projektleitung: A. Weiß

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Wir nehmen uns 1 oder 2 Songs vor. Wir werden sie singen und mit Instrumenten begleiten. Wir werden auch Zeit haben, Instrumente zu üben oder sogar neu zu lernen. Ein eigenes Instrument/Verstärker mitzubringen ist erwünscht, aber nicht notwendig.

Wenn alles gut klappt, können wir von den Songs eine Aufnahme machen und sie auch im Rahmen der Präsentation aufführen.

Projekt 17: Trommeln – selbst bauen und ausprobieren

Projektleitung: I. Nielsen, B. Christophersen, F. Sauer

Für Klassenstufe: 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

- ❖ Bau eines Cajons

- ❖ Grundlagen des Trommelns erlernen

- ❖ Dokumentation des Projektes

- ❖ Präsentation – Stellwände – Fotos – Bauanleitung

- ❖ Auftritt der Trommelgruppe

Projekt 21: Profi-Fitnessstraining im Fitness-Studio

Projektleitung: N. Ketelsen, D. Paysen

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: 15,00 €

Projektbeschreibung:

An den drei Tagen dürft ihr **Fitnessstraining** unter Anleitung von Dirk Paysen, staatl. geprüfter Sportlehrer, erleben. Das Programm ist speziell ausgelegt für 13 – 15jährige.

Willkommen sind Mädchen und Jungen, die gerne einmal Krafttraining an den unterschiedlichsten Geräten und Räumlichkeiten des Fitnessstudios „Fit bi DirkunDirk“ machen möchten.

Es ist keine Voraussetzung sportlich zu sein!

Jede und jeder erhält eine individuelle Beratung. Je nach euren Wünschen darf auch Cross-Fit, Langhantel-Workout oder Bauch-Beine-Po ausprobiert werden.

Damit es nicht ganz so anstrengend wird, werden euch ebenfalls Entspannungsübungen gezeigt. Auch Informationen, wie ihr gesund und fit bleiben könnt, werden gegeben.

Ihr benötigt Sportzeug, Hallenturnschuhe und ein Handtuch. Das Duschen nach dem Training ist möglich. Mit Getränken werdet ihr im Fitnessstudio versorgt.

Im Fitnessstudio herrscht Handyverbot.

Wir reisen mit dem Zug von Niebüll (ab 9.30 Uhr) nach Langenhorn und zurück (an 13.30 Uhr). Nähere Informationen erhaltet ist kurzfristig.

Ich freue mich, wenn euch das Projekt gefällt und ihr es wählt!

N. Ketelsen

Projekt 23: Wellenreiten auf Sylt

Projektleitung: S. Simon, B. Milord

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: 20€

Projektbeschreibung:

Von Montag bis Mittwoch könnt ihr in Rantum auf Sylt das Wellenreiten erlernen. Wir werden jeden Tag mit dem Zug/Bus von Niebüll nach Rantum pendeln. Die benötigten Materialien (Neoprenanzüge, Bretter usw.) stellt die Universität Flensburg zur Verfügung (Materialkeller incl. Duschen im ADS-Schullandheim).

Projekt 24: Gewürze mit allen Sinnen

Projektleitung: B. Korth, K. Knies

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: 10,00 €

Projektbeschreibung:

- Fahrt nach Hamburg ins Gewürzmuseum
- Herstellen von Plakaten, Rätseln, Fühlkästen mit verschiedenen Gewürzen
- Riechboxherstellung

Projekt 25: Squash

Projektleitung: D. Keyser

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: 20,00 €

Projektbeschreibung:

Squash ist eine [Rückschlag-Sportart](#), die mit zwei Spielern (Einzel), oder auch mit vier Spielern (Doppel), im [Squashcourt](#) (ein durch vier Wände begrenzter Raum von 9,75m Länge und 6,40m Breite) gespielt wird. Dabei werden spezielle Squashbälle und Squashschläger verwendet, welche von Nordspport zur Verfügung gestellt werden. Ziel des Spieles ist es, den Ball so zu schlagen, dass der Gegner ihn nicht mehr erreichen kann, bevor er zum zweiten Mal den Boden berührt. Squash ist eines der wenigen Rückschlagspiele, bei dem die Gegner das Spielfeld gemeinsam benutzen und die Seitenwände in das Spiel einbezogen werden.

Im Rahmen des Projektes lernt ihr elementare Techniken und Regeln kennen und werdet natürlich spielen, spielen und nochmals spielen!

Dabei soll selbstverständlich der Spaß im Vordergrund stehen!

Vorkenntnisse in Rückschlag-Sportarten sind erwünscht, müssen aber nicht zwingend vorhanden sein.

Eine grundlegende Fitness ist jedoch Voraussetzung: Es soll und wird anstrengend werden.

Projekt 26: Rund um den Hund

Projektleitung: A. Hintz, C. Andresen

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Grundlagen der Hundeerziehung (Sozialisierung) werden erarbeitet und der Umgang mit dem Hund wird vorgestellt im Rahmen von Spaziergängen mit Hund/en.

Projekt 27: Let it move you

Projektleitung: S. Acher, BBZ Niebüll

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

#LETITMOVEYOU

Du hasst Sport aber liebst Party?

Dann ist Zumba® genau das Richtige für DICH.

Gemeinsam haben wir Spaß an Bewegung und lernen, was unser Körper braucht, um weiterhin fit zu bleiben. Tanz und ess Dich schön, darum geht es hier.

Projekt 28: Jonglieren

Projektleitung: E. Ausner

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Jonglieren ist ein bisschen wie zaubern... es sieht toll aus und erscheint dem Zuschauer ganz einfach, aber es gehört schon etwas mehr dazu:

Es ist Sport, Kunst, Artistik und gleichzeitig Entspannung. Es trainiert deine

Hand -Auge -Koordination und macht wahnsinnig viel Spaß! Ich bringe dir bei, mit 3 Tüchern, Bällen und anderen Gegenständen zu jonglieren.

Achtung: Das Üben erfordert allerdings auch Konzentration und Ausdauer! Es ist eben ein bisschen wie zaubern.

Projekt 29: Unsere Schule einmal anders. Bildbearbeitung am Computer

Projektleitung: R. Hoyer

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Anhand von Herrn Hoyer fotografiertes Bilder unsere Schule soll über das Bildbearbeitungsprogramm Gimp die Schule und ihre Umgebung so verändert werden, dass fantasievolle Eindrücke kreativ dargestellt und ausgedruckt werden können.

Beispiele für die Gestaltung von solchen Fotos können bei Herrn Hoyer eingesehen werden können.

Projekt 31: Spaß und Lernen mit Heilpflanzen und Kräutern

-wir kneippen uns fit-

Projektleitung: I. Hahn-Nissen (Kneipp-Verein Südtondern e.V.)

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

Kneippen gehört seit Dezember 2015 zum immateriellen Kulturerbe.

Zu den fünf Säulen der Kneippschen Lehre gehören: Wasser, Heilpflanzen, Bewegung, Ernährung und Ordnung. Diese fünf Elemente werden wir in Spaß mit Heilpflanzen und Kräutern wieder finden:

Ernährung:

Einen Brotaufstrich, ein oder mehrere Dips, Brot, Brötchen, Marmelade mit Kräutern verfeinern und herstellen, Pizza-Kräutermischung, usw.

Körperpflegeprodukte herstellen: Badesalz, Körpermassageöl, Labello-Lippenstift, Creme, Seife aus Seifenflocken kneten und ausstechen, Kräutersäckchen, Massage der Hände und Entspannung erlernen.

Heilpflanzen, Bewegung und Wasser:

1 Vormittag zur Jugendherberge in den Kneippschen Kräutergarten,

Besichtigung und Erklärung, kleine Heilpflanzen- und –Kräuterlehre,

dann zur Wehle, Gymnastik im Freien mit anschließenden Wassertreten.

Donnerstag, Projektdarstellung und Verkauf für die Klassenkasse?

Projekt 32: Planung des Präsentationstages

Projektleitung: T. Ebsen, K. Petersen

Für Klassenstufe: 7, 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

Wenn du Lust hast Dinge zu organisieren, zu planen und Informationen zu sammeln, wähle dieses Projekt und werde Teil des Orga-Teams. Wir entscheiden und planen den Ablauf des Projektpräsentationstages (Do., 21.07.2016), gestalten Plakate, Informationsschilder und –tafeln.

Projekt 33: Planung und Gestaltung eines Schulaquariums

Projektleitung: K. Schreiber

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: /

Projektbeschreibung:

In diesem Projekt wird ein Schulaquarium geplant, gestaltet und fertiggestellt. Das beinhaltet verschiedene Themenbereiche, mit denen wir uns in dieser Zeit auseinandersetzen. Angefangen bei Fisch-, und Pflanzenkunde, Lebensweisen und Verhaltensmuster der Tiere bis zur Beschaffenheit und Angemessenheit von verwendeten Materialien. Zudem soll der Prozess filmisch begleitet werden, sodass am Ende ein Leitfaden zur Gestaltung eines Aquariums entsteht.

Die Schüler werden in dieser Zeit eng als Team zusammenarbeiten und unter der Anleitung des Lehrers einen Arbeitsplan erstellen, der die verschiedenen Arbeits-, und Planungsschritte berücksichtigt, die zur Gestaltung eines Aquariums nötig sind.

Zudem werden sich die Schüler nach der Projektzeit um den Erhalt des Aquariums und das Wohlergehen der Fische kümmern.

Projekt 34: Lebensträume erkennen und gestalten

Projektleitung: M. Nissen

Für Klassenstufe: 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

Mit verschiedenen unterhaltsamen, reflektierenden Übungen wollen wir herausfinden, wie wir mit unserer inneren Stimme in Kontakt treten können ... über Dinge, die uns Spaß und Freude machen, über Musik, die uns bewegt, ... können wir dieses erreichen. Dabei wollen wir vor allem das Unterbewusstsein „sprechen“ lassen, das oft recht klare Informationen geben kann darüber, was das Richtige für uns ist.

All das was wir über uns herausfinden, wollen wir in einer Collage verarbeiten, die wir zur Visualisierung aus Bildern erstellen.

Dieses Projekt ist geeignet für Schülerinnen und Schüler, die Lust dazu haben, mehr über sich selbst zu lernen, und Spaß an kreativem Gestalten haben. Es kann auch eine Hilfestellung für die Berufswahl sein.

Bitte Klebestift, Schere und Zeitschriften mit Bildern mitbringen, die zerschnitten werden dürfen. Ein Bilderrahmen wird gestellt.

Projekt 35: Badminton (Praxis und Theorie)

Projektleitung: P. Schröder

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person:

Projektbeschreibung:

Vorstellung der Sportart Badminton

Erlernen der einfacheren Techniken, kurze Regelkunde, kurze

Theorieeinheiten für die Vorstellung der Techniken, die längeres Training zum

Erlernen benötigen

Spielrunden, um das Erlernte auszuprobieren

Projekt 37: „Mehr Meer“ Malen mit Acrylfarben

Projektleitung: B. Böttcher

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8, 9

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

Entspannung beim Malen. Wir wollen ein gemeinschaftliches Bild entwerfen

und malen; allerdings: Jeder Schüler malt zum Thema „Mehr Meer“ ein

eigenes Werk und am Ende bei der Präsentation erfolgt die

Zusammenführung zum großen, gemeinsamen, ganzen Werk! Gemeinsam

entwickeln und gemeinsam malen = entspanntes Miteinander!

Mitzubringen sind trockene Gräser und kleine, dünne Hölzer.

Projekt 39: Gesund macht Spaß!

Projektleitung: T. Mohr

Für Klassenstufe: 5, 6, 7, 8

Kosten pro Person: 5,00 €

Projektbeschreibung:

Unter der Leitung von ehemaligen Auto- und Flugzeugingenieur Thorsten

Mohr sowie dem rothaarigen Australier Mark Bellamy geht es um gesunden

Spaß. Ernährung vom Grill macht Spaß und kann gesund sein.

Bewegung zu fetzigen Liedern geht ab, macht Spaß und ist gesund. Gelernte

Entspannung - auch als Chillen bekannt - nimmt ca. 1 Stunde des

Projekttag ein.

ALSO: Ernährung, Bewegung, Entspannung - oder Gesund macht Spaß - drei

Tage, an denen demonstriert wird, wieviel Spaß „Gesund“ machen kann.

Projektort: Gemeindezentrum der Arche Bachstelzenring 1 Niebüll